嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19，武漢肺炎)防疫通知及調查表 2020.03.20

親愛的家長及同學:

嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19，武漢肺炎)疫情已經擴展至全球，目前台灣仍是需要小心防範應對，不可輕忽。隨著疫情變化，中央流行疫情指揮中心已經對多數國家旅遊疫情建議提升到第三級:警告(Warning)意涵:避免所有非必要旅遊!109年3月17日起從「國際旅遊疫情建議等級」第三級國家返臺者均需居家檢疫14天。教育部配合3/16中央流行疫情指揮中心記者會宣布，從加強防疫的角度，自3月17日起到本學期上課日為止，高級中等以下學校全面停止學校師生出國，如有特殊必要出國者可以專案申請，並且加強回國後管理措施。

關心您及孩子的健康，請配合下列事項:

1. 請每日出門前為您的孩子量測體溫，並填寫於聯絡簿。若體溫≧37.5度C，請在家休息，若合併上呼吸道感染症狀(例如:咳嗽、喉嚨痛、流鼻水等)或其他身體不適，請配戴口罩到醫療院所就醫檢查並告知詳細的旅遊史及接觸史。
2. **若3/2後有出國旅遊史請務必詳細告知。請填寫下列表格並交回給導師。**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 班級: | 座號: | 姓名: |
| 1.學生本人3/2後是否曾在國外旅遊或居住：□否 ；□是（續填以下欄位）  曾至之國家和地點(如篇幅不足，請自行增列)：   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 國家/城市 | 日期起迄  (西元年/月/日) | 旅遊型態或目的 | 同行旅客 (人) | 交通工具或  航班編號 | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |   2.學生本人是否被告知要居家隔離、居家檢疫或自主健康管理? □否 ；□是（續填以下欄位）   |  |  |  | | --- | --- | --- | | 管理措施類別 | 管理措施開始日期  (西元年/月/日) | 管理措施結束日期  (西元年/月/日) | | 居家隔離 |  |  | | 居家檢疫 |  |  | | 自主健康管理 |  |  | | | |
| 3.與學生同住的親朋好友3/2後是否曾在國外旅遊或居住：□否 ；□是（續填以下欄位）  曾至之國家和地點(如篇幅不足，請自行增列)：   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 與學生之關係  (例如:父親) | 國家/城市 | 日期起迄  (西元年/月/日) | 旅遊型態或目的 | 同行旅客 (人) | 交通工具或  航班編號 | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |   4. 與學生同住的親朋好友是否被告知要居家隔離、居家檢疫或自主健康管理? □否 ；□是（續填以下欄位）   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 與學生之關係  (例如:父親) | 管理措施類別 | 管理措施開始日期  (西元年/月/日) | 管理措施結束日期  (西元年/月/日) | |  | 居家隔離 |  |  | |  | 居家檢疫 |  |  | |  | 自主健康管理 |  |  | | | |
| 家長簽名(請用藍/黑原子筆簽全名): | | |

居家隔離/居家檢疫注意事項， 福豐 國中關心您!

如果您或家人被要求要居家隔離或居家檢疫，感謝您的配合!

提醒您注意下列事項，讓您及同住的親朋好友能平安順利的度過這14天。

(資料來源:疾病管制署)

一、必需留在家中（或衛生局指定範圍內），禁止外出，亦不得出境或出國。

二、**應儘量與家人分開居住**，您的共同生活者須與您一同採取適當防護措施（**佩戴外科口罩與良好衛生習慣)，並儘可能保持1公尺以上距離。**

★**建議獨立房間睡覺，家裡要保持控氣流通，打開窗戶。**不得**已需共同使用家具或者衛浴設備，請每日三次以漂白水消毒一般的環境。如家具、廚房，消毒可以用1：100的稀釋漂白水（500 ppm）；浴室或馬桶表面則應使用1：10的稀釋漂白水（5000 ppm）消毒。**消毒應使用**當天泡製的漂白水**。室內空氣則需靠良好的通風以維持空氣清潔。

★**居家檢疫者使用自己一套的餐具及杯子，使用後以煮沸方式消毒。用餐時將食物裝盛好後與家人分開桌(1公尺以上)用餐。**

★隔離及檢疫期間，**為了家人檢康，請不要進行擁抱、親吻、性行為等親密接觸。**

三、請於隔離/檢疫期間，每日早/晚各量體溫一次、詳實記錄體溫及健康狀況。

四、請您與家人維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用**肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔**。另應注意儘量**不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。手部接觸到呼吸道分泌物時，請用肥皂及清水搓手並澈底洗淨。**

五、如您**有發燒、咳嗽等症狀或其他任何身體不適**，請您佩戴外科口罩，**主動與衛生局聯繫或撥1922，依指示儘速就醫，且禁止搭乘大眾運輸工具就醫。**

六、如需心理諮詢服務，可撥打24小時免付費1925安心專線。

----------------------------------------------------------------------

★須自主健康管理者，請配合應儘量避免出入公共場所，所以請在家休息，不要到校。仍應每日全程配戴口罩、勤洗手、早晚量測體溫直到14天期滿為止。

★中央流行疫情指揮中心建議事項：自109年3月16日起，從境外返臺學生（含過去14日曾有國外旅遊史），如居家隔離/檢疫/自主健康管理等對象，但自返臺日起外出及上學期間，仍應每日全程配戴口罩、勤洗手、早晚量測體溫直到14天期滿為止。