

109 年校園主要慢性病防治及推廣計畫 北區工作坊

- 一、研習宗旨：本工作坊旨在培養校園行政人員及護理人員對於慢性病防治認知、了解校園慢性病防治現況、組織團隊並溝通協調、學習管理技能及應用社區資源，知悉相關成功案例。
- 二、核心能力：本工作坊針對校園行政人員其核心能力定為認知能力、健康識能及團隊合作能力；護理人員其核心能力則為認知能力、團隊合作能力及自我成長能力。
- 三、主辦單位：衛生福利部國民健康署。
- 四、協辦單位：臺北市政府教育局。
- 五、執行單位：國立臺中科技大學。
- 六、參與對象：地方教育局、地方衛生局、國中(小)學校校長行政主管、健體領域老師、班上有慢性疾病學童之導師、校護、家長等相關人員。
- 七、研習時間：109 年 09 月 19 日(星期六)上午 09:00-下午 16:30(報到時間：08:30-09:00)。
- 八、研習地點：台北教師會館地下一樓 001 會議室(地址：台北市中正區南海路 15 號)。
- 九、學分認證：公務人員終身學習時數、教師研習時數、護理師/護士繼續教育積分。
- 十、報名費用：免費，請自備水杯(中午備有餐盒)。
- 十一、報名方式：即日起至 9/18 中午 12 時前於線上表單(<https://reurl.cc/Oq1grD>)報名，額滿為止。
- 十二、課程內容：

| 時間 | 主題 | 講師 | 核心能力 |
|----------------------|-------------------------------|---|----------------------------------|
| 08:30-09:00 30 分鐘 | 上午簽到／學習前測 | | |
| 09:00-09:05 5 分鐘 | 致詞 | 主持人：陳筱瑀計畫主持人 致詞：各單位長官或貴賓 | |
| 09:05-09:10 5 分鐘 | 影片宣導 同心攜手—共創慢性病學童支持校園 | 主持人：陳筱瑀計畫主持人 | 認知能力 健康識能 |
| 09:10-10:00 50 分鐘 | 同心守護： 建構校園慢性病學童健康照護網絡 | 主講人：陳筱瑀計畫主持人 | 團隊合作能力 自我成長能力 |
| 10:00-10:10 10 分鐘 | 國民健康署健康操、休息 | | |
| 10:10-11:10 60 分鐘 | 校園慢性病防治與個案管理 實務手冊應用操作 | 主講人：劉秀枝協同主持人 | 認知能力 健康識能 |
| 11:10-12:00 50 分鐘 | 校園慢性病童健康自主管理之 素養導向生活技能應用 | 主講人：牛玉珍協同主持人 | 團隊合作能力 自我成長能力 |
| 12:00-13:00 60 分鐘 | 午餐／午休 下午簽到 | | |
| 13:00-13:40 40 分鐘 | 校園慢性病防治與 個案管理實務經驗 分享及實作 | 氣喘 主講人：楊靜昀護理師 | 認知能力 健康識能 團隊合作能力 自我成長能力 |
| 13:40-14:20 40 分鐘 | | 糖尿病 主講人：黃瓊慧護理師 | |
| 14:20-15:00 40 分鐘 | | 心臟病 主講人：楊碧嫦護理師 | |
| 15:00-15:40 40 分鐘 | | 代謝症候群 主講人：胡秋菊護理師 | |
| 15:40-16:00 20 分鐘 | 綜合討論 | 主持人：陳筱瑀計畫主持人 與談人：各單位長官或貴賓 牛玉珍協同主持人、劉秀枝協同主持人 楊靜昀護理師、黃瓊慧護理師 楊碧嫦護理師、胡秋菊護理師 | |
| 16:00-16:30 30 分鐘 | 學習後測／結束簽退 | | |

十三、講師資訊：

| | |
|-----------|---------------------------------|
| 陳筱瑀 計畫主持人 | 國立臺中科技大學中護健康學院護理系教授兼院長 |
| 牛玉珍 協同主持人 | 國立交通大學衛生保健組助理教授暨教育部健康促進學校中央輔導委員 |
| 劉秀枝 協同主持人 | 教育部健康促進學校中央輔導委員 |
| 楊靜昀 護理師 | 南投縣南投市德興國民小學護理師暨校護協進會南投分會會長 |
| 黃瓊慧 護理師 | 臺南市東區裕文國民小學護理師 |
| 楊碧嫦 護理師 | 臺中市東勢區新盛國民小學護理師 |
| 胡秋菊 護理師 | 彰化縣立溪州國民中學護理師 |

十四、注意事項：

1. 本工作坊場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯、筷。
2. 本工作坊恕無法提供免費停車位，請學員優先選擇大眾運輸工具前往。
3. 如有疑慮，請洽執行單位聯絡人李先生 (Email: hpaccd@gmail.com)。
4. 主辦及相關單位保留課程及講師變動之權利，相關內容以最終活動當天為主。

十五、交通方式(地址：台北市中正區南海路 15 號)：

(一)捷運：中正紀念堂站 1 號或 2 號出口迴轉往南海路走路 5 分鐘到達。

(二)公車：

1. 「中正二分局」站: 243、248、262、304、706。
2. 「財政大樓」、「南昌路」站：5、38、204、227、235、241、243、244、532、630、662、663、706。
3. 羅斯福路各線路公車於南門市場前「中正紀念堂」站下車亦可。

(三)自行開車(本活動無提供停車車位)：中山高下圓山交流道走(高架道路)建國北路建國南路，仁愛路出口下高架橋，右轉仁愛路走到林森南路左轉，下中正紀念堂地下道出來直走南海路，過兩個紅綠燈到達。

