

# 桃園市立福豐國民中學 112 年度寒假學生生活活動安全注意事項

寒假將至，為維護學生身心健康及安全，請師長、家長就下列事項提醒孩子加強安全預防工作，避免涉足不良場所或從事無安全規畫之活動：

## 一、防疫新生活：

- (一)量體溫、勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節、均衡飲食提升免疫力。
- (二)避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播；如有呼吸道症狀時請在家休息，若持續不適請儘速就醫。

## 二、交通安全：

絕對禁止同學騎乘機車！騎乘自行車一定要注意交通安全，配戴安全帽，不可附載坐人。請禮讓行人優先通行，大型車轉彎半徑大有視覺死角，避免過於靠近或併行，以維護生命安全。

## 三、校園社區及人身安全：

學生寒假期間應保持正常及規律生活作息，上學勿太早到校，放學不要太晚離校，不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所，若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物時，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近的便利商店尋求協助。

## 四、居住安全：

注意居家防火、用電安全，使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，瓦斯燃燒不完全易導致一氧化碳中毒事件，若身體有不適感，請立即打 119 電話求助。

## 五、戶外活動安全：

從事各類戶外活動應先審慎評估自身能力、體力及天候狀況等條件，不要逞強。不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。

## 六、藥物濫用防制：

近年有不法份子將毒品以飲品隨身包(如咖啡包、奶茶包等)或休閒食品(如糖果、速食麵等)或香菸(彩虹菸、K 菸，內摻有 K 他命、安非他命、搖頭丸等不明毒品粉末)包裝，及運用網際網路引誘青少年集體轟趴嗑藥。為避免學生因對毒品危害認知不足而好奇誤用，懇請家長關心學生，勿受同儕及校外人士引誘、慫恿而好奇嘗試。

## 七、菸害防制：

「菸害防制法」已於 98 年 1 月 11 日修正施行，學校已積極提醒學生反菸、拒菸之重要性，請家長充分配合以維護學子身心健全發展(相關資訊可逕上衛生福利部國民健康署菸害防制資訊網查詢，網址 <http://tobacco.hpa.gov.tw/index.aspx>)。

## 八、詐騙防制：

- (一)使用網路聊天 APP(如 Line)時請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙。
- (二)歹徒常以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的犯罪手法，家長或同學如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助或是電詢家長、師長查證。

## 九、網路沉迷防制：

假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式行動載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，造成了肩頸、手腕與眼睛的傷害，請家長注意孩子上網的安全、使用手機的情況，與孩子共同制訂相關的公約及培養正確的網路使用態度與習慣。

## 十、犯罪預防：

提醒同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法物品等。近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請同學應具備網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

## 十一、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

若學生於寒假期間發生意外事件，請盡速聯繫各班導師或學務處 3669547#310~316。

*孩子的健康我們一起守護，感謝您的配合!*

敬祝 闔家安康 新年快樂！

福豐國中關心您